

Briefing par ~~OneEarth Living~~ avec One Planet Living Framework de Bioregional.

UNE PLANÈTE VIVANTE

Ce guide fournit une introduction au One Planet Living Framework et explique comment l'appliquer à votre projet One Planet Student Challenge.



Qu'est-ce que One Planet Living ?

Nous n'avons qu'une seule planète Terre, mais globalement, nous, les humains, vivons comme si nous avions plusieurs planètes riches en ressources. Nous savons que beaucoup de choses doivent changer pour que nous puissions vivre de manière durable dans les limites de notre belle planète... mais nous savons aussi que "vivre plus léger" peut être mieux vivre. Vivre de manière plus durable nous aidera à faire en sorte que chacun ait la chance de vivre une vie heureuse et saine, partout, et notre belle planète continuera de prospérer.

One Planet Living se propose de faire cette transition. Il fournit une vision et des principes directeurs pour nous aider à travailler ensemble pour réaliser un avenir durable.

Nous utilisons les dix principes One Planet Living ainsi qu'une compréhension de notre [empreinte écologique](#) locale et de notre [empreinte carbone](#) (voir ci-dessous) comme objectif. Ils guident nos actions, nous aidant tous à avancer dans la bonne direction.

Les 10 principes de vie One Planet

	Health and happiness	Encouraging active, social, meaningful lives to promote good health and wellbeing
	Equity and local economy	Creating safe, equitable places to live and work which support local prosperity and international fair trade
	Culture and community	Nurturing local identity and heritage, empowering communities and promoting a culture of sustainable living
	Land and nature	Protecting and restoring land for the benefit of people and wildlife
	Sustainable water	Using water efficiently, protecting local water resources and reducing flooding and drought
	Local and sustainable food	Promoting sustainable humane farming and healthy diets high in local, seasonal organic food and vegetable protein
	Travel and transport	Reducing the need to travel, encouraging walking, cycling and low carbon transport
	Materials and products	Using materials from sustainable sources and promoting products which help people reduce consumption.
	Zero waste	Reducing consumption, re-using and recycling to achieve zero waste and zero pollution
	Zero carbon energy	Making buildings and manufacturing energy efficient and supplying all energy with renewables

L'empreinte carbone

Le changement climatique est l'un des plus grands défis auxquels nous sommes confrontés en tant que communauté mondiale. Nous devons comprendre l'empreinte carbone de notre communauté et de nos vies personnelles afin de pouvoir prendre des mesures ciblées pour réduire nos impacts. L'empreinte carbone est une mesure de la quantité d'émissions de gaz à effet de serre (GES) dont une personne ou une communauté est responsable. Ce sont les émissions qui contribuent au changement climatique – qui sont créées, par exemple : lorsque nous utilisons des combustibles fossiles pour chauffer nos maisons et alimenter nos véhicules ; utiliser des pratiques agricoles intensives en énergie et en ressources ; et jeter les déchets dans les décharges.

L'empreinte écologique

Saviez-vous que l'idée de l'empreinte écologique a été développée ici même en Colombie-Britannique? En plus de tenir compte des émissions de GES, l'empreinte écologique examine la quantité de ressources que nous prélevons sur la planète.

En utilisant l'empreinte écologique, les scientifiques ont déterminé la quantité de ressources que nous utilisons actuellement par rapport à la quantité que la planète peut continuer à produire pour nous. Cela nous aide à déterminer à quelle distance ou à quelle distance nous sommes d'une planète vivante.

Comment ça marche : nous pouvons utiliser l'empreinte écologique pour déterminer de combien de terres et d'eau une personne ou une communauté dépend pour produire toutes les ressources qu'elle utilise dans sa vie quotidienne, et surtout pour absorber les émissions de gaz à effet de serre qui que nous créons (nous avons besoin de suffisamment de plantes comme les arbres pour absorber les émissions de gaz à effet de serre que nous générons). Nous savons combien de zones productives il y a sur Terre, et nous pouvons diviser cela par le nombre de personnes sur terre pour déterminer quelle est notre juste part. Mais rappelez-vous que nous devons également en mettre de côté pour la nature, y compris les autres animaux.

Qu'en est-il de l'empreinte écologique de Victoria ? Et comment puis-je déterminer ma propre empreinte ?

Concentrons-nous sur l'empreinte écologique, car elle comprend les impacts des émissions de gaz à effet de serre, ainsi que les impacts de la consommation des ressources en général.

Si tout le monde consommait comme le Canadien moyen, nous aurions besoin de cinq planètes pour nous soutenir ! Nous faisons un peu mieux dans le Grand Victoria, mais nous aurions encore besoin de quatre planètes Terre pour soutenir une population mondiale vivant comme nous. Vous pouvez déterminer votre propre empreinte écologique (et carbone) à l'aide d'une application accessible ici : www.lighterfootprint.org.

Examinons maintenant de plus près l'empreinte écologique moyenne d'une personne vivant dans le Grand Victoria.

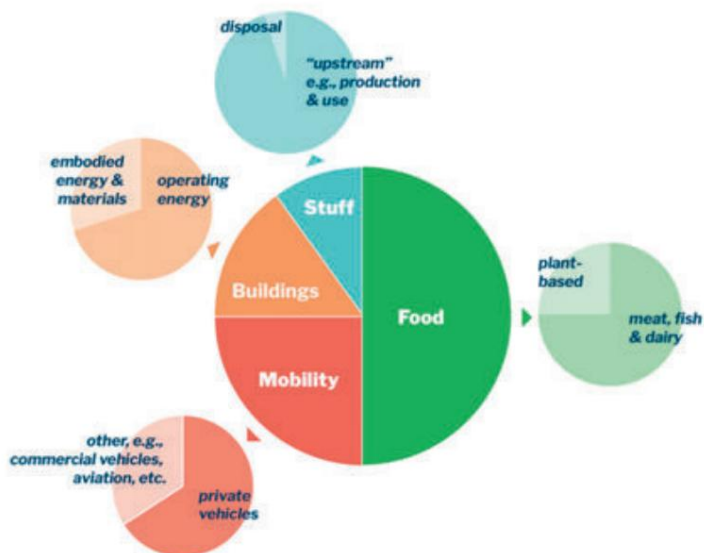
Nourriture (ce que nous mangeons) :

50 % La nourriture représente généralement la plus grande partie de notre empreinte écologique. Deux grands facteurs sont le gaspillage alimentaire et la quantité de protéines animales (viande et produits laitiers) qu'une personne consomme. La lutte contre le gaspillage alimentaire est une énorme opportunité de réduire notre empreinte. À l'heure actuelle, près de la moitié de tous les aliments produits au Canada sont gaspillés. Et saviez-vous que jusqu'à 63 % des aliments que les Canadiens jettent auraient pu être mangés ? Les régimes riches en protéines animales (viande et produits laitiers) ont globalement un impact plus important que les régimes plus végétariens. Vous pouvez avoir un impact encore plus important en éloignant les régimes alimentaires de l'agneau, du bœuf et du fromage, en particulier.

En effet, les moutons et les vaches dégagent beaucoup de méthane (un puissant gaz à effet de serre) et la production de fromage est assez énergivore (il faut beaucoup de lait pour produire du fromage). Choisir du poulet, du porc et des alternatives à base de plantes sont souvent de meilleurs choix. En général, une alimentation plus riche en aliments végétariens non transformés, avec moins de déchets alimentaires, aide à réduire considérablement notre empreinte.

Mobilité (comment nous nous déplaçons) : 25 %

Nos principaux impacts du transport sont généralement dus au carburant utilisé dans les voitures et les camions personnels, ainsi que les voyages en avion et en ferry. Le passage aux véhicules électriques, et mieux encore, au transport en commun et au transport actif (marcher et rouler), peut améliorer considérablement notre empreinte.



Notre empreinte écologique - Southwest BC

Bâtiments (où nous vivons, apprenons et travaillons) : 15 %

Beaucoup de nos bâtiments – maisons, écoles, bureaux et magasins utilisent des sources de chauffage à combustible fossile. De plus, il faut beaucoup d'énergie et crée beaucoup d'émissions pour construire des bâtiments et les rénover. Pour faire la différence, nous pouvons continuer à nous concentrer sur l'efficacité énergétique et nous éloigner des combustibles fossiles, mais nous pouvons également utiliser nos bâtiments plus efficacement, les faire durer plus longtemps et utiliser des matériaux de construction à faible impact.

Trucs (tous les trucs non alimentaires que nous utilisons quotidiennement) : 10 %

Pour les « choses », les impacts les plus importants sont liés à l'énergie et aux ressources qui ont été utilisées pour les fabriquer. Dans le passé, nous nous concentrons principalement sur la façon dont nous gérons les déchets, comme encourager le recyclage plutôt que de jeter les choses. Mais il est encore plus important de réduire la consommation globale de choses – par exemple, repenser si un achat est vraiment nécessaire ; choisir des articles plus durables et des matériaux récupérés ; et le partage et la réutilisation.

Résumé

Notre empreinte écologique nous indique que nous devons nous concentrer sur :



Réduire le gaspillage **alimentaire** et augmenter le passage aux régimes à base de plantes.

Exemples : planifier des événements et encourager les restaurants à proposer des menus riches en végétaux et des portions plus petites afin de minimiser le gaspillage alimentaire et d'exiger le sauvetage (par exemple, directement dans les banques alimentaires ou la réutilisation des aliments invendables) et le compostage ; organisez des repas-partage végétariens ; présenter des recettes végétariennes populaires.



Réduire l'énergie consommée dans nos **bâtiments et nos infrastructures**.

Exemples : réalisation d'audits et de rénovations énergétiques ; passer aux énergies renouvelables sur site, en utilisant des matériaux de construction à faible impact ; vivre/travailler dans des espaces plus petits ; soutenir le partage de l'espace de travail/de l'espace communautaire.



Réduire la consommation globale de trucs (**biens consommables**), en repensant les achats, en augmentant le partage, la réutilisation et la réparation. Exemples : organiser/participer à des échanges de vêtements ou d'équipement, des cliniques de réparation, des clubs de partage.



Réduire la dépendance aux transports basés sur les combustibles fossiles .

Exemples : passer à des alternatives plus saines et durables – vélo, marche, transport en commun ; rejoindre et promouvoir des programmes de covoiturage. passer aux véhicules électriques.

Alors, faisons cela d'une manière qui contribue également à agir sur les One Planet Living Principles.

SANTÉ ET BONHEUR

Encourager une vie active, sociable et significative pour promouvoir la bonne santé et le bien-être.

La santé et le bonheur sont des éléments essentiels d'un mode de vie durable. Mener une vie saine et heureuse nous permet de former des communautés plus cohésives, d'être plus tolérants, plus productifs et de profiter d'une vie dynamique et épanouissante. Les facteurs clés qui contribuent à la santé et au bonheur comprennent l'alimentation, l'exercice, les relations interpersonnelles, les activités significatives, l'implication dans la vie communautaire et civique, un environnement sûr, les niveaux de pauvreté énergétique et alimentaire, l'interaction avec la nature, une plus grande équité, les opportunités d'appliquer le talent et la créativité , et des valeurs partagées. Il existe des actions spécifiques qui peuvent être prises pour promouvoir tous ces facteurs, mais la santé et le bonheur sont également le résultat de la réunion de nombreux autres principes One Planet.



ÉQUITÉ ET ÉCONOMIE LOCALE

Créer des lieux de vie et de travail sûrs et équitables qui soutiennent la prospérité locale et le commerce équitable international.

Les villes et régions One Planet célèbrent la diversité et favorisent un sentiment d'inclusion, reconnaissant les besoins des populations locales, y compris les personnes âgées, les jeunes, les personnes handicapées, les célibataires et les familles et les personnes de toutes les ethnies et orientations sexuelles. Ils promeuvent également un salaire décent pour tous les travailleurs et mettent en place des politiques et offrent des conditions favorisant une main-d'œuvre heureuse, saine et diversifiée.



CULTURE & COMMUNAUTÉ

Nourrir l'identité et le patrimoine locaux, autonomiser les communautés et promouvoir une culture de vie durable.

Les villes et régions One Planet soutiennent une culture dynamique et ajoutent de la valeur aux communautés existantes et nouvelles. Ils encouragent les populations locales à s'impliquer activement dans la démocratie et la gouvernance locales. La planification est sensible aux besoins locaux et la durabilité est intégrée dans toutes les prises de décision.

Ils donnent un sentiment d'appartenance et garantissent que les développements se connectent à la culture locale et au patrimoine naturel en utilisant des matériaux de construction traditionnels, l'art public, la conception vernaculaire et la plantation indigène.



TERRE ET NATURE

Protéger et restaurer les terres au profit des personnes et de la faune.

La terre et la nature fournissent des services essentiels aux populations – tels que la nourriture, l'eau et la protection contre les inondations ou la sécheresse – ainsi qu'un refuge pour la faune. Les Villes et Régions One Planet protègent et restaurent les systèmes naturels au profit des populations, de la faune locale et de la biosphère.



EAU DURABLE

Utilisation efficace de l'eau, protection des sources d'eau locales et réduction des inondations et de la sécheresse.

L'eau est un problème très local. Dans de nombreuses régions du monde, l'eau propre n'est pas une ressource abondante et n'est pas accessible à tous. Au fur et à mesure que le changement climatique se produit et que la population de la planète augmente, il est probable que de plus en plus de régions subiront un stress hydrique accru en raison de la sécheresse et/ou seront plus sujettes aux inondations. Le processus de stockage, de traitement et de transport de l'eau a un large éventail d'impacts environnementaux et si l'énergie provenant de combustibles fossiles est utilisée dans le processus, l'eau aura une empreinte carbone.



ALIMENTATION LOCALE ET DURABLE

Promouvoir une agriculture durable et humaine et des régimes alimentaires sains dans les aliments biologiques locaux et de saison et les protéines végétales.

L'alimentation et la production alimentaire ont un impact énorme sur un éventail de problèmes, notamment la santé physique et mentale, la culture, le patrimoine, le changement climatique, la biodiversité et l'économie locale.

Il représente environ un tiers de notre empreinte écologique à l'échelle mondiale. Les aliments contribuent également aux émissions de gaz à effet de serre par la conversion des forêts en pâturages, les émissions de méthane du bétail, l'énergie utilisée pour produire des pesticides et des engrais, les émissions d'oxyde nitreux provenant des engrais, le transport des aliments sur de nombreux kilomètres et l'emballage des aliments. Un quart des émissions mondiales de gaz à effet de serre proviennent de l'agriculture.



VOYAGES ET TRANSPORTS

Réduire le besoin de se déplacer et encourager la marche, le vélo et les autres transports à faible émission de carbone.

Une société trop dépendante de la voiture contribue aux émissions de carbone et à la pollution atmosphérique locale, occupe des terrains précieux pour les routes et les bâtiments, réduit l'attractivité et la sécurité du domaine public et favorise l'obésité et les maladies respiratoires. Dans de nombreuses villes, les trajets domicile-travail sont l'un des principaux contributeurs au mécontentement signalé. Les zones urbaines qui ne sont pas dominées par les voitures sont généralement plus saines, plus conviviales et plus attrayantes.



MATÉRIAUX ET PRODUITS

Utiliser des matériaux provenant de sources durables et promouvoir des produits qui aident les gens à réduire leur consommation.

Les Villes et Régions One Planet soutiennent une économie circulaire, collaborative et collaborative. Privilégier les matériaux et produits à faible impact environnemental tout au long de leur cycle de vie, et favoriser



ceux qui ont des impacts sociaux et environnementaux positifs, comme le bois durable, qui stocke le carbone.

ZERO GASPILLAGE

Réduire la consommation, réutiliser et recycler pour atteindre zéro déchet et zéro pollution.

Les déchets peuvent être considérés comme une ressource et peuvent faire partie de l'économie circulaire, c'est pourquoi les Villes et Régions One Planet promeuvent la hiérarchie des déchets pour (1) réduire la consommation, (2) prévenir le gaspillage, (3) réutiliser les matériaux et produits, (4) valoriser l'énergie des déchets, (5) mettre en décharge.



ÉNERGIE ZÉRO CARBONE

Rendre les bâtiments et la fabrication économes en énergie et fournir toute l'énergie avec des énergies renouvelables.

L'énergie que nous utilisons a un impact important sur les émissions de carbone des bâtiments, de la fabrication et de l'agriculture. Les villes et les régions ont un rôle important à jouer pour accroître l'efficacité des bâtiments et des opérations et promouvoir les énergies renouvelables, en aidant les citoyens et les propriétaires d'entreprises de Saanich à réduire leur empreinte carbone.



TRAVAILLER SUR LES PRINCIPES

Certaines des actions les plus puissantes sont celles qui contribuent à plusieurs principes et priorités en même temps. Voici un exemple de la façon dont l'action sur l'alimentation peut avoir des avantages sur tous les principes de vie One Planet.



Exemple d'action - Passer à une alimentation locale et durable :

- **Santé et bonheur** - Les changements vers des aliments biologiques, à base de plantes et locaux peuvent nous rendre plus sains.
- **Équité et économie locale** - La durabilité des aliments locaux comprend la production d'alternatives à la viande et aux produits laitiers qui sont moins chères et qui peuvent renforcer l'économie locale, fournir des emplois équitables et un accès équitable à la nourriture. Cela peut également inclure le développement de nouvelles entreprises pour réutiliser les déchets alimentaires.
- **Culture et communauté** - L'augmentation de la culture alimentaire locale (y compris les alternatives à la viande et aux produits laitiers) peut accroître l'indépendance de la communauté en créant une autosuffisance alimentaire locale, en stimulant les jardins potagers socialement interactifs et en s'adaptant aux «cultures alimentaires», en particulier celles des communautés autochtones.
- **Terre et nature** - La production de viande est gourmande en terres et en ressources. Plus de production d'aliments à base de plantes, en particulier lorsque les pratiques sont en harmonie avec la nature, ce qui est mieux (par exemple, soutenir les pollinisateurs, la rétention d'eau et la santé de l'écosystème).
- **Eau durable** - Les pratiques agricoles durables peuvent réduire la consommation d'eau (par exemple, les barils de pluie et les techniques naturelles).
- **Voyages et transports** - La production alimentaire locale réduit les "kilomètres alimentaires", et l'utilisation de véhicules agricoles et de transport à faible émission de carbone peut réduire l'empreinte carbone de l'ensemble de la production, du transport et de la chaîne d'approvisionnement alimentaires locaux. Il faut veiller à ce que les pratiques locales ne soient pas plus énergivores que celles des aliments importés.
- **Matériaux et produits** - Les aliments peuvent jouer un rôle important dans «l'économie circulaire» - les aliments et les matériaux utilisés pour produire et distribuer les aliments peuvent être récupérés plutôt que mis en décharge, en redistribuant des aliments consommables ou pour produire de nouveaux aliments (par exemple, compost).
- **Zéro déchet** - L'alimentation locale et durable peut également consister à informer sur les effets nocifs du gaspillage alimentaire généré tout au long de la chaîne d'approvisionnement et lors de la consommation.
- **Énergie zéro carbone** - Les pratiques de production durables et le passage à davantage de régimes alimentaires à base de plantes peuvent entraîner des réductions significatives des émissions de gaz à effet de serre.